



Menu végétarien

Les repas servis dans les restaurants scolaires de la ville de Lille et de la commune associée d'Hellemmes sont élaborés avec une Diététicienne Diplômée.







La ville de Lille se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.

Tous les fruits frais proposés sont de saison et sont susceptibles d'être remplacés en fonction de la production.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

Direction de la Restauration Scolaire - 03 20 49 56 87

www.lille.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04/07/16	05/07/16	06/07/16	 07/07/16	08/07/16
		salade mêlée omelette coquillettes ^{BIO} sauce tomate - emmental râpé compote	 melon salade complète froide : boulgour ^{BIO} , lentilles corail, tomates, concombre, haricots rouges, vinaigrette. yaourt ^{BIO} à la fraise	salade de haricots verts filet de hoki au citron julienne de légumes - riz ^{BIO} gouda - pêche
11/07/16	12/07/16	13/07/16	14/07/16	 15/07/16
taboulé citronné cordon bleu courgettes provençales cantal - abricots	betteraves cubes persillées sauté de bœuf aux oignons carottes vichy - pommes de terre cubes mimolette - fraises	melon filet de colin au curry brocolis - riz ^{BIO} yaourt ^{BIO} nature sucré	Féié	tomates mozzarella coquillettes ^{BIO} aux haricots rouges, champignons & carottes - sauce tomate aux herbes pot de glace
 18/07/16	19/07/16	20/07/16	21/07/16	22/07/16
concombres bulgares aux pommes pennes ^{BIO} aux deux sauces (fromage & tomate) brugnon	duo tomates & céleri bœuf braisé ratatouille - Ebly® camembert - kiwi	pizza au fromage émincé de volaille crème et champignons petit pois carottes yaourt au sucre de canne	pastèque filet de hoki à la moutarde fondue de poireaux - boulgour ^{BIO} yaourt ^{BIO} à la vanille	carottes râpées au cumin rôti de bœuf froid - salade de pommes de terre - haricots verts & tomates st Paulin - nectarine
25/07/16	26/07/16	27/07/16	28/07/16	 29/07/16
mélange de crudités macaronis ^{BIO} sauce bolognaise - emmental râpé yaourt ^{BIO} à la fraise	salade de radis & maïs filet de hoki à la crème courgettes - pommes vapeur st Nectaire - pêche	salade de tomates tajine d'agneau aux abricots secs légumes tajines - semoule ^{BIO} babybel® - abricots	salade mêlée & dès de mimolette haut de cuisse de poulet rôti frites - ketchup quetsche	salade complète froide : riz ^{BIO} , tomates, concombre, maïs, œufs durs, vinaigrette au basilic. fromage blanc vanille - biscuit sec